

# LUTTER CONTRE LA POLLUTION PAR LES PRODUITS EN PLASTIQUE À USAGE UNIQUE EN UTILISANT UNE APPROCHE BASÉE SUR LE CYCLE DE VIE

Résumé à l'intention des décideurs



# PRODUITS COMPARÉS DANS LES ÉVALUATIONS DU CYCLE DE VIE

## Alternatives à l'usage unique

Sacs en papier, en bioplastique  
ou en matériaux composites



Sacs  
à provisions

Sacs en coton ou en plastique  
plus épais pouvant être réutilisés

Bouteilles en plastique  
biosourcé, en carton plastifié,  
en verre ou en aluminium



Bouteilles  
à boissons

Bouteilles en verre ou en aluminium  
**Autre :** moyens autres que  
des contenants (filtration,  
purification par ébullition)

Récipients en bioplastique,  
en aluminium, en papier,  
en carton ou en bois



Emballages  
des plats  
à emporter

Récipients en verre,  
en plastique

Gobelets en bioplastique,  
en papier



Gobelets

Gobelets en plastique  
réutilisable, en acier  
inoxydable, en céramique,  
en verre, en bambou

Vaisselle en bioplastique,  
en papier



Vaisselle

Vaisselle en plastique  
réutilisable, en porcelaine,  
en mélamine ou  
en acier inoxydable

Autres couches à usage unique  
(sans colle, biosourcées)



Couches

Couches en coton

Serviettes produites localement,  
tampons biologiques  
(avec ou sans applicateur)



Protections  
menstruelles  
(serviettes et tampons)

Serviettes en coton, coupes  
menstruelles en silicone et  
élastomère thermoplastique (TPE)



Masques  
(N95 et masques  
chirurgicaux)

Masques en coton  
avec et sans filtre

# RECOMMANDATIONS ISSUES DES MÉTA-ANALYSES DU CYCLE DE VIE DES PRODUITS EN PLASTIQUE À USAGE UNIQUE ET DE LEURS ALTERNATIVES

L'élaboration de politiques sur les produits en plastique à usage unique devrait être guidée par les huit points suivants ::

1

## Promouvoir des produits réutilisables

- Les produits réutilisables ont un impact environnemental plus faible que les produits à usage unique.
- Plus un produit peut être réutilisé, plus son impact environnemental est faible.

2

## Réduire l'utilisation de produits à usage unique, quelle qu'en soit la composition

Souvent, le fait de remplacer un produit jetable (par exemple, en plastique d'origine fossile) par un autre fabriqué dans un matériau différent (par exemple, papier, plastique biodégradable, etc.) ne fait que modifier l'impact. C'est pourquoi il importe de réduire l'utilisation de tous les produits à usage unique, tout en aidant ceux qui les fabriquent actuellement à réorienter leur activité.

3

## Connaître le contexte géographique et social

Une politique doit être élaborée en tenant compte du contexte géographique et social auquel elle s'appliquera. Il convient de connaître :

- le bouquet énergétique
- les taux et capacités de recyclage
- les méthodes d'élimination en fin de vie
- l'état des infrastructures de gestion des déchets (perfectionné/insalubre)
- la sensibilisation et la volonté des consommateurs

4

## Promouvoir la conception de produits économes en ressources et la circularité

- L'utilisation de matériaux plus légers et plus durables réduira l'impact environnemental des produits
- La conception des produits peut avoir une influence positive sur leur fin de vie et permettre une meilleure recyclabilité (élimination adéquate)
- Des systèmes de qualité concernant la responsabilité élargie du producteur peuvent influencer positivement les choix de conception

5

## Réduire l'empreinte écologique de la production

- La production contribue fortement à l'empreinte écologique des produits en plastique à usage unique et de leurs alternatives
- Pour réduire l'impact environnemental pendant la phase de production :
  - laisser plus longtemps les produits dans l'économie grâce à la réutilisation
  - réduire au minimum l'utilisation de produits ayant un impact environnemental élevé

6

## Opter pour un scénario de fin de vie à faible impact

- Les scénarios de fin de vie ont une influence considérable sur l'impact environnemental des produits
- Tous les matériaux des produits doivent être évalués en tenant compte de l'option de fin de vie la plus réalisable
- Maintenir les produits dans l'économie en les réutilisant constitue le scénario de fin de vie à plus faible impact, car il permet d'éviter la fin de vie

7

## Prendre en compte les possibilités de développement et d'innovation futures

- Les nouvelles techniques de production peuvent nécessiter du temps pour se développer et se diffuser à un niveau comparable à celui des technologies à grande échelle en place
- Les systèmes de production d'électricité, les transports et les processus de recyclage évoluent au fil du temps

8

## Combiner les données tirées des analyses du cycle de vie avec d'autres informations fiables

- Les analyses du cycle de vie fournissent des informations importantes, mais il convient d'y ajouter des connaissances supplémentaires pour rendre compte des impacts des déchets et des microplastiques, des effets sur l'écosystème et la santé, ainsi que des aspects sociaux et relatifs au genre
- Les impacts environnementaux des alternatives aux produits en plastique à usage unique dépendent de nombreux facteurs et doivent être évalués au cas par cas

# RÉSUMÉ DES PRINCIPALES CONCLUSIONS DES ÉTUDES DE CAS CONSACRÉES À DIFFÉRENTS PAYS

Enseignements tirés par les pays  
à partir des actions menées  
pour lutter contre la pollution  
par les produits en plastique  
à usage unique

CANADA  
COLOMBIE  
UNION EUROPÉENNE  
MAURICE  
NOUVELLE-ZÉLANDE  
PÉROU  
RWANDA  
SAINTE-LUCIE  
SINGAPOUR  
THAÏLANDE

**Tous les matériaux ont un impact, « le problème n'est pas seulement le plastique, c'est aussi la façon dont nous l'utilisons », car « les produits les plus durables sont les produits réutilisables ».**

Une analyse des alternatives aux produits en plastique à usage unique et une bonne stratégie visant à encourager la réutilisation des produits constituent des aspects importants. Pour lutter contre la pollution par les produits en plastique à usage unique, il faut changer les systèmes.

**Une approche basée sur le cycle de vie peut aider à identifier les avantages et les inconvénients et à empêcher le transfert des charges entre les étapes de la chaîne de valeur.**

L'analyse du cycle de vie met en évidence les points sensibles et doit être complétée par d'autres éléments pour l'élaboration de politiques globales (par exemple, prendre en considération les impacts des déchets et des microplastiques, les conditions socioéconomiques et la culture).

**L'accès à des données de qualité, à jour et localisées sur le secteur des matières plastiques est essentiel.**

Cela permet d'orienter l'élaboration des politiques et d'évaluer leur efficacité.

**De nombreuses actions et solutions sont déjà mises en œuvre pour lutter contre la pollution par les produits en plastique à usage unique.**

Il importe de comprendre ce que font les parties prenantes aux niveaux local, régional et international, ainsi que d'étudier les possibilités de nouveaux modèles commerciaux et de soutien pour aider à développer les activités.

**Il est souvent nécessaire de combiner diverses interventions politiques, ainsi que de comprendre les facteurs économiques qui sous-tendent les comportements.**

Par exemple, il peut sembler moins cher de mettre les déchets en décharge que de les recycler lorsque les coûts cachés de la mise en décharge ne sont pas pris en compte.

**La recherche comportementale permet de comprendre comment différentes politiques peuvent cibler les actions des individus s'agissant de l'utilisation de produits en plastique à usage unique.**

Par exemple, des stratégies de communication et de sensibilisation ciblées peuvent permettre aux consommateurs de prendre de meilleures décisions en matière de réutilisation, de recyclage et d'élimination des déchets. Adopter une perspective basée sur le genre peut en outre mettre en évidence les rôles liés au genre, ainsi que les préférences comportementales des femmes et des hommes, afin de déclencher un changement d'attitude à long terme.

**La conception et la gestion des emballages des produits constituent un domaine d'action important.**

La conception peut réduire considérablement les impacts environnementaux des produits en plastique et de leurs alternatives. D'autres avantages devraient être recherchés lorsque l'on envisage de modifier la conception ; par exemple, de nouveaux types de vaisselle pourraient être conçus de façon à réduire le gaspillage alimentaire.

**Toutes les parties prenantes doivent participer à l'élaboration et à la mise en œuvre des politiques relatives à l'ensemble du cycle de vie des produits en plastique à usage unique.**

Certains gouvernements ont mis en place des accords de collaboration avec le secteur privé pour réduire la pollution plastique. La société civile a également pris une part active dans l'élaboration de nombreuses politiques. Les décideurs sont encouragés à tenir compte du secteur informel des déchets dans les politiques en raison de son importance dans de nombreux pays. Les femmes jouant un rôle clé dans les pratiques d'achat et de gestion des déchets aux niveaux des foyers et des communautés, la participation de groupes de femmes est également essentielle.

**Assurer le suivi et l'application sont des étapes vitales de la mise en œuvre des politiques relatives aux produits en plastique à usage unique.**

Il devient essentiel, au fil du temps, de comprendre l'efficacité et l'application de certaines interventions politiques. La bonne communication du calendrier des mesures politiques et législatives permet de prévenir rapidement les parties prenantes et de faciliter la transition vers le soutien des objectifs stratégiques.

## LA PANDÉMIE MONDIALE DE COVID-19 POSE DES DÉFIS IMPORTANTS

Les efforts des pays visant à réduire la pollution par les produits en plastique à usage unique sont soumis à une pression supplémentaire dans un contexte de pandémie. Les exigences en matière de sécurité et de santé sont tout aussi essentielles qu'une approche scientifique solide pour comprendre la nécessité d'exemptions spécifiques concernant l'utilisation de produits en plastique à usage unique. Dans le même temps, il est important de noter que la sécurité vient généralement de la façon dont nous utilisons les produits plutôt que des produits eux-mêmes (par exemple, le fait de se laver les mains par opposition au fait d'emballer des articles dans du plastique). Il est également possible de mettre en place des solutions créatives et de nouveaux modèles commerciaux pour lutter contre la pollution plastique.

# LUTTER CONTRE LA POLLUTION PAR LES PRODUITS EN PLASTIQUE

## À USAGE UNIQUE EN UTILISANT UNE APPROCHE BASÉE SUR LE CYCLE DE VIE

### Résumé à l'intention des décideurs

#### CONTEXTE DU RAPPORT

Suite à la **demande formulée par les États membres** lors de la quatrième session de l'Assemblée des Nations Unies pour l'environnement (mars 2019)<sup>1</sup>, le rapport « Lutter contre la pollution par les produits en plastique à usage unique en utilisant une approche basée sur le cycle de vie » décrit : (a) les mesures prises par les États membres pour lutter contre la pollution par les produits en plastique à usage unique, et (b) les impacts environnementaux des produits en plastique à usage unique tout au long de leur cycle de vie par rapport aux alternatives existantes.

Le rapport inclut les résultats des méta-analyses du cycle de vie des produits en plastique à usage unique et de leurs alternatives, la présentation de divers mécanismes et ressources en lien avec des mesures visant à lutter contre la pollution par les produits en plastique à usage unique, ainsi que des études de cas présentées par quelques États membres au sujet de la formulation de politiques. L'élaboration du présent rapport a bénéficié de l'appui d'une série de webinaires en quatre parties, organisée par le PNUE en octobre 2020.

Le rapport présente un résumé des recommandations issues des méta-études du cycle de vie, ainsi que les principales conclusions des études de cas consacrées aux mesures mises en œuvre par des États membres. Une conclusion essentielle de ce travail est que **« l'usage unique » est plus problématique que le plastique** en lui-même. En conséquence, les États membres sont encouragés à soutenir, promouvoir et favoriser les actions qui permettent de maintenir les ressources dans l'économie à leur valeur maximale le plus longtemps possible, en remplaçant les produits en plastique à usage unique par des produits réutilisables dans le cadre d'une approche fondée sur une économie circulaire. Cela nécessitera une modification des systèmes.

<sup>1</sup> UNEP/EA/Res.9.



**ONU**   
programme pour  
l'environnement

United Nations Avenue, Gigiri  
P.O. Box 30552, 00100 Nairobi, Kenya  
Tél. : +254 20762 1234  
unep-publications@un.org  
www.unep.org